



HEALTHY BOWLS

# DELIVERY

+2€ POR DELIVERY

## CAFÉ ESPECIALIDAD

ESPRESSO.....	1.50€
CORTADO.....	1.60€
LATTE 1.80 LATTE XL.....	2.30€
FLAT WHITE.....	2.50€
AMERICANO.....	1.80€
MATCHA LATTE.....	3.00€
CHAI LATTE.....	3.00€
TE / INFUSIONES.....	1.80€

## MATCHA COLORS

ROSA.....	3.20€
AMARILLO.....	3.20€
VERDE.....	3.20€
AZUL.....	3.20€
BLANCO.....	3.20€
NEGRO.....	3.20€

## ZUMOS Y BATIDOS

ZUMOS DETOX.....	4,50€
CREA TU ZUMO.....	4.00€
+ MATCHA.....	0.50€

BATIDOS PROTEINAS.....	6.00€
------------------------	-------

## TOSTADAS

## BEBIDAS

AGUA EN CAJA.....	2.00€
VASO DE AGUA SABORIZADA.....	1.50€
FRITZ KOLA ZERO 33CL.....	3.00€
CERVEZA SR. MENDRUGO.....	3.50€

## TOSTADAS

## AÇAÍ

AÇAÍ BOWL (+ 2 TOPPINGS).....	8.00€
INGREDIENTE EXTRA.....	0.50€

YOGUR (+ 2 TOPPINGS).....	6.50€
INGREDIENTE EXTRA.....	+0.50€

## INGREDIENTES EXTRA

CREMA DE CACAHUETES  
GRANOLA  
ARÁNDANOS  
MANGO  
CREMA KINDER  
CREMA NUTCHOC  
KIWI

## AVOCADO TOAST

AGUACATE + TOMATE.....	5.50€
+ SÉSAMO	

MOZZARELLA + AGUACATE.....	5.50€
+ CHERRYS + GERMINADOS	

HUMMUS REMOLACHA +.....	5.50€
AGUACATE + GERMINADOS	

## FRUIT TOAST

CREMA CACAHUETE.....	
+ BANANA + FRESAS	

## PIADINAS

RÚCULA + MOZZARELLA.....	6.00€
+ TOMATE + PESTO	

BERENJENA + QUESO CABRA.....	6.00€
CEBOLLA	

## CREA TU

## ENSALADA/BOWLS

M9.90€ - L 11.90€

1. EMPIEZA CON 2 BASES,  
ENTRE VERDES, CEREALES Y LEGUMBRES

2. ESCOGE:  
4 INGREDIENTES M / 6 INGREDIENTES L

3. ELIGE VINAGRETA

4. AÑADE 2 TOPPINGS

## BASES

KALE  
RUCULA  
CANÓNIGOS  
FIDEOS DE CALABACÍN  
LECHUGA TROCADERO  
ESPINACA  
PASTA TRICOLOR  
ARROZ INTEGRAL  
ARROZ BASMATI/SALVAJE  
QUINOA  
LENTEJAS  
PATATAS COCIDA  
FIDEOS DE ARROZ

## PROTEINAS:

TOFU MARINADO  
ATÚN  
POLLO  
POLLO A LAS HIERBAS  
PAVO  
SALMÓN + 1€  
HEURA

## INGREDIENTES:

MAIZ  
TOMATE CHERRY  
AGUACATE + 0,50€  
EDAMMAME  
ALGAS WAKAME  
OLIVAS  
ALCACHOFAS  
HUEVO  
BROCOLI  
PIMIENTOS ROJO  
REMOLACHA  
ESPÁRRAGOS BLANCOS  
ZANAHORIA RAYADA  
ENCURTIDO DE BROCOLI, COLIFLOR Y ZANAHORIA  
CEBOLLA MORADA  
CHAMPIÑONES AL HORNO  
HUMMUS REMOLACHA  
HUMMUS ALBAHACA  
QUESO FETA  
QUESO DE CABRA  
QUESO CHEDDAR CURADO

## VINAGRETAS:

SATAY  
MIEL MOSTAZA  
CESAR  
PESTO  
TAHINA  
SOJA JENGIBRE  
ACEITE ROMERO  
BALSÁMICO  
SOJA SIN GLUTEN  
VINAGRE DE MANZANA

## TOPPINGS:

NUECES  
SESAMO NEGRO  
KIKOS AL CURRY  
CEBOLLA FRITA  
CHIPS VEGETALES